

TOTONOE LIGHT

トトノエライト



User Guide

ユーザーガイド

目次

動画で使い方を
Check! ▶▶▶



セット内容	2
安全上のご注意	3
お手入れについて / 使用上のご注意	6
各部名称	7
初期設定	10
時刻の設定	11
トトノエライト点灯方法	13
おはようアラームの設定	15
おやすみなびの設定	18
アプリ連携	19
設置方法	21
トラブルシューティング	23
仕様	26
電波に関する注意事項	27
保証書	29
アフターサービス	30

セット内容

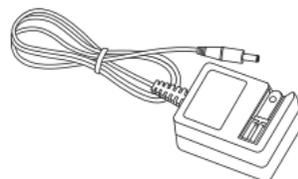
ご使用前に、すべて揃っているかご確認ください。

トトノエライト本体

スイッチ部の保護シールは
剥がしてからお使いください



専用電源アダプター



取扱説明書(本書)



安全上のご注意

このたびは、「トトノエライト」をお買い上げいただき、誠にありがとうございます。

- 本製品はこのユーザーガイドをよくお読みになり、正しくご使用ください。
- ユーザーガイドおよび保証書は大切に保管し、必要なときにご利用ください。

警告 「死亡や重傷を負う恐れがある内容」です

注意 「軽傷を負うことや財産の損害が発生するおそれがある内容」です

- ⚠ マークは危険、警告、注意を促す内容について告げる内容です。
- 🚫 マークは禁止（してはいけない行為）であることを告げる内容です。
- 🛑 マークは強制（必ず実行していただく行為）であることを告げる内容です。

お子様または第三者が、本製品の誤った使用、使用中に生じた故障、不具合および本製品によって受けた損害につきましては、法令上の賠償責任が認められた場合を除き、弊社は一切その責任を負いませんので、あらかじめご了承ください。

警告

- 🛑 **使用中煙が出たり、こげくさい臭いが出た場合は直ちに使用をやめ、電源プラグをコンセントから抜く。**
発火、異常発熱、破損の原因になります。
- 🚫 **指定された、入力電圧 (AC100V 50/60Hz) や環境 (温度) の範囲を超えて使用しない。**
感電、発火の原因となります。
- 🚫 **濡れた手で電源プラグに触れたりコードを抜き差ししない。**
感電の恐れがあります。
- 🚫 **本製品はすでに最良の状態に調整されています。絶対に分解、改造しない。**
火災、感電、故障の原因になります。
- 🚫 **本製品を布などで覆ったりしない。**
熱がこもりケースが変形したり火災の原因になります。
- 🚫 **本製品の使用環境温度範囲は5°C~35°Cです。この温度範囲外では使用しない。**
火災、感電、故障の原因になります。
- 🚫 **本製品を濡れた手で触れない。**
火災、感電、故障の原因となります。
- 🚫 **本製品を規定以上に長時間使用しない。**
長時間使用すると発熱します。直射日光の当たる場所では使用しないで下さい。

- ⊘ 医療機器など人命に関わる機器に使用しない。
事故、故障の原因になります。
- ⊘ 小さなお子様の手の届く場所には置かない。
思わぬ事故やケガの原因になります。
- ⊘ コンセントを針金などの金属類でショートさせない。また、ケースのスリットに針金などの異物を入れない。
感電、発火の原因になります。
- ⊘ 雨が直接当たる場所、水などに濡れやすいところ、湿度が極端に高い場所では使用しない。
火災、感電、故障の原因となります。

⚠ 注意

- ⊘ 使用中、使用直後はLEDライトの裏側が熱くなるので触れない。
火傷の原因になります。
- ① 本製品の上に乗ったり、重いものを置いたりしない。
故障の原因になります。
- ① 本製品を移動する場合は、安全のため必ずライトをオフにして、電源プラグをコンセントから抜き、全ての配線を外したことを確認してから行う。
- ① 包装の袋で幼児が遊ばないように注意する。
窒息事故が生ずる危険性があります。包装の袋は、小さなお子様の手の届かないところで使用および保管して下さい。
- ① 病状（目の病気、てんかん発作、意識喪失、眼精疲労、頭痛など）のある方で、こうした病状に影響する恐れがあるとご自身が判断する場合は、使用する前に医師に相談する。

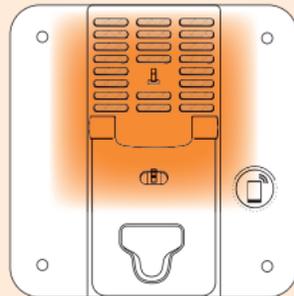
お手入れについて

柔らかい布で、本体外側を拭いてください。

⚠ 注意

使用中、使用直後はLEDライトの後面が熱くなりますので、お手入れは本体が冷めてからおこなってください。

水分を含むものを触れさせないでください。



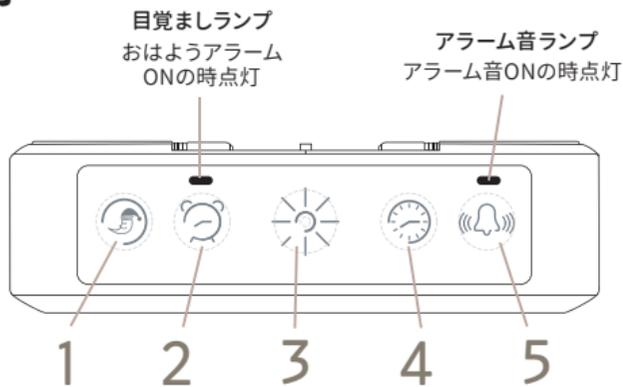
使用上のご注意

医療機器ではありませんので、病気やその他の症状の診断、または病気の治療、緩和、予防のための使用には適合していません。

各部名称

スイッチ部

- 短 ボタンを短く押す
- 長 ボタンを長めに押す



1 スリープモードボタン

短押しすると時計表示部とスイッチ部ランプが点灯/消灯します。夜間に明かりが気になるときに。



時計表示・ランプ
消灯/点灯

2 目覚ましボタン

おはようアラームON/OFFの切り替えやおはようアラームの時間を設定することができます。 [15~17ページ](#)

3 センターボタン

【通常】赤色LED/白色LEDを点灯します。 [13~14ページ](#)



赤点灯/消灯



白点灯/消灯

【おはようアラーム点灯時】 [17ページ](#)



一時消灯

スヌーズがONの場合
解除されません



完全消灯
(スヌーズ解除)

4 時計ボタン

長押しで時刻設定を開始します。 [11ページ](#)

5 アラーム音ボタン

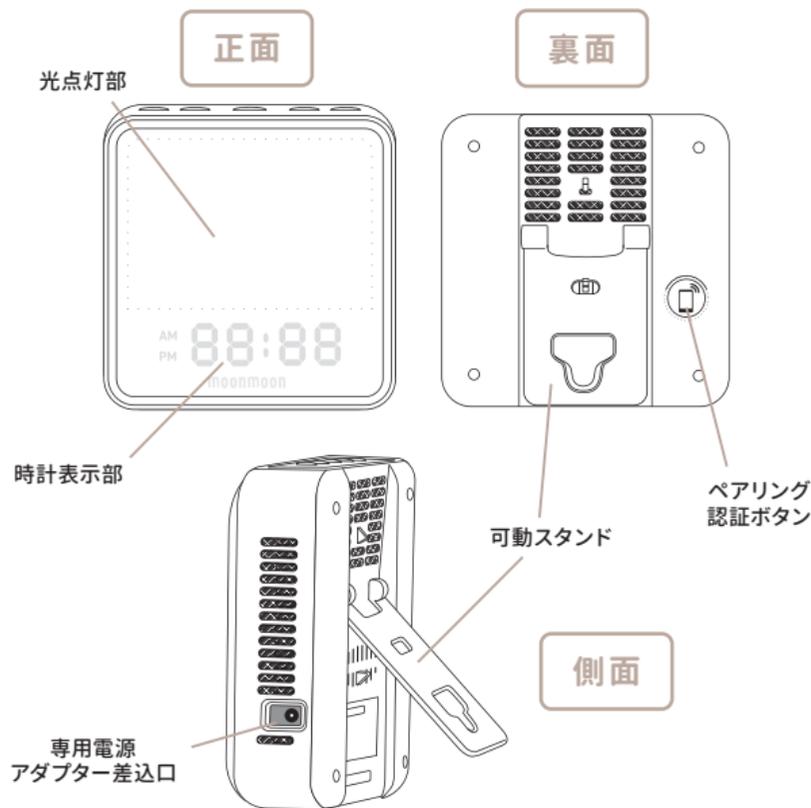
おはようアラーム作動時のアラーム音のON/OFFを切り替えます。

初期設定

トトノエライトと付属の専用電源アダプターを接続後、コンセントに差し込むと、自動的に電源が入ります。

「時刻の設定」を行ってください。 [▶ 11ページ](#)

アプリに接続するとデバイスの時刻と同期します。さらに、無線LANに接続すると自動的に更新されます。 [▶ 19ページ](#)



⚠ 電源投入時の注意

付属の専用アダプターを差し込んでからコンセントにつないでください。

本製品はコンピューターが内蔵されており、ソフトウェアが起動するまで時間がかかります。本体表示が出るまでに数秒かかりますが不具合ではございません。



「スリープモードボタン」と「アラーム音ボタン」を同時に長押しすると、全設定が初期化されます。



スリープモード
ボタン



アラーム音
ボタン

時刻の設定

- 1 時計ボタンを長押しすると時計表示部の「時間」が点滅します。



- 2 時計ボタンを短押しで「時間」を選択します。



- 3 センターボタンで決定します。



- 4 「分」が点滅します。時計ボタンを押して「分」を設定します。



- 5 センターボタンで決定します。



【おはようアラーム時刻設定と共通】

途中で設定をキャンセルしたい場合は「スリープモードボタン」「アラーム音ボタン」のいずれかを押ししてください。



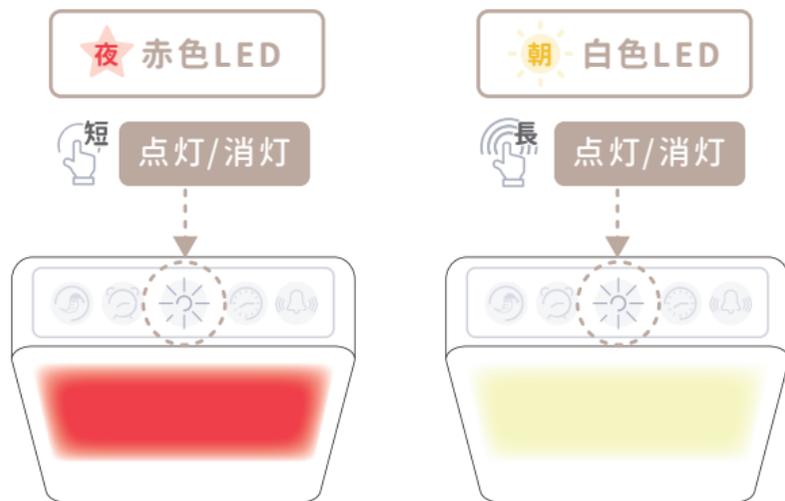
スリープモード
ボタン



アラーム音
ボタン

トトノエライト点灯方法

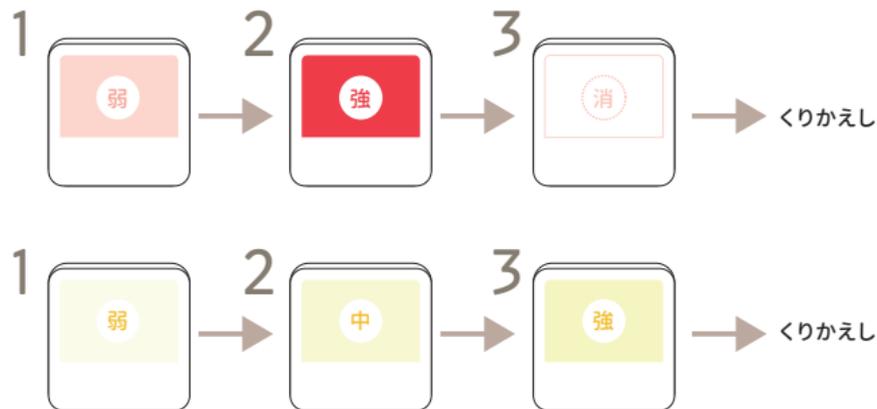
赤い光は睡眠に悪影響を与えないため、おやすみの準備をトトノエするのに最適。夜間の手元灯としてもお使いいただけます。また、体内時計をトトノエるためには、午前中に2,500ルクス以上の強い光（白色）を30分程度浴びることが重要です。



センターボタンを短押しすると赤色が点灯/消灯し、長押しすると白色が点灯/消灯します。

調光（光の強さの調節）

点灯時にセンターボタンを短押しすることで赤色LED（2段階）と白色LED（3段階）の明るさを切り替えることができます。



白色LEDはどの明るさのときも、長押しで消灯できます。消灯後、再度長押し点灯させた時は、前回設定した明るさが点灯します。

おはようアラームの設定

おはようアラームは設定した時刻に白色LEDを点灯する光目覚ましの機能です。

おはようアラームの時刻設定方法

- 1 目覚ましボタンを長押しすると時計表示部の「時間」が点滅します。



- 2 目覚ましボタンを短押しで「時間」を選択します。



- 3 センターボタンで決定します。



15

- 4 「分」が点滅します。目覚ましボタンを押して「分」を設定します。



- 5 センターボタンで決定します。



途中で時刻設定をキャンセルしたい場合 [▶ 12ページ](#)

アラーム音設定

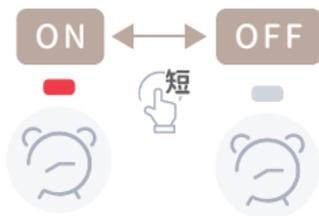
おはようアラーム作動時に音を利用する場合はアラーム音ボタンを短押しします。 [▶ 8ページ](#)



16

ON/OFF切り替え

短押しでON/OFFを切り替えます。
おはようアラームがONのとき、
目覚ましランプが点灯します。



スヌーズ機能

初期設定ではスヌーズONの状態です。
専用アプリで解除できます。スヌーズ開始前でもセンターボタンを長押しするとスヌーズは解除されます。スヌーズは不規則に点滅します。[▶ 8ページ](#)

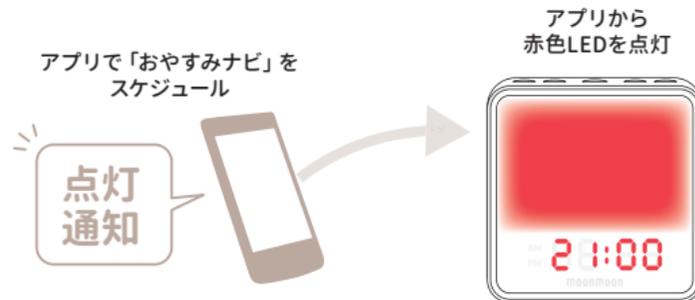


【スヌーズ作動例】(初期設定の場合)



おやすみナビの設定

おやすみナビは、赤色LEDを光らせた時間を曜日ごとにスケジュールでき、設定した時間になると、ペアリングしているスマートフォンに点灯通知が入る便利な機能です。



おやすみナビは専用アプリからのみ設定できます。自動消灯時間の変更も可能ですので、お好みの連続点灯時間をお選びください。



アプリを利用しない場合 [▶ 13ページ](#)

センターボタン短押しで赤色LED点灯 → 自動消灯 (初期設定では1時間後に消灯)

アプリ連携

トトノエライトは専用アプリをダウンロードして連携すると、基本設定以外にもさまざまな設定ができます。

機能例

- ・時刻の同期
- ・赤色/白色LEDの調光
- ・「おはようアラーム」「おやすみナビ」を曜日ごとに設定
- ・トトノエライト内蔵プログラムの更新（無線LAN環境下）
- ・快眠に関する各種コンテンツの配信

アプリをダウンロード

お使いのスマートフォンやタブレットで下記アプリを開き、「トトノエライト」と検索してください。または右記のQRコードからもアクセスできます。

iOS



Android



ペアリング（トトノエライトとの接続）手順

- 1 お使いのモバイル機器の「Bluetooth」と「位置情報」をオンにします。
- 2 アプリ「トトノエライト」をダウンロードします。
- 3 ダウンロードしたアプリを立ち上げ、画面の案内に従って本体とモバイル機器をペアリングします。
本体裏側のペアリング認証ボタンを長押しする
ペアリング認証操作が必要です。 [📄 24ページ](#)



ペアリングすることで一つのモバイル機器から複数台のトトノエライトを操作することもできます。

詳しい使い方

アプリ「トトノエライト」についてWebサイトで紹介しています。

➔ https://intiinti.com/support/totonoelight_app/



設置方法

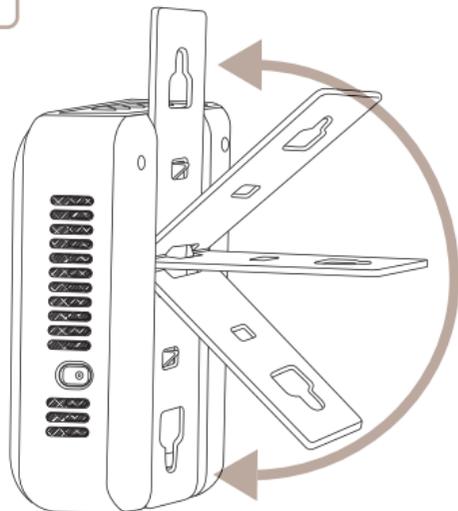
トトノエライトは使用環境に合わせて柔軟にお使いいただけるようになっております。

固定用具は付属しておりませんので市販のものをお買い求めください。

可動スタンドを利用する

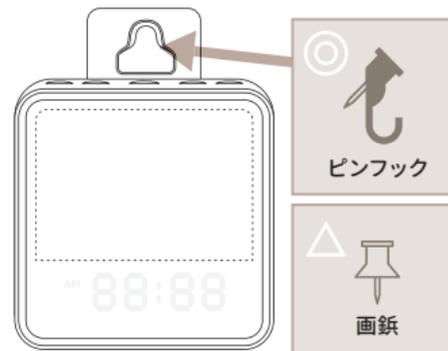
スタンド部は約180度可動し、お好きな角度でお使いいただけます。

荷重をかけすぎると動いて転倒の原因になりますのでご注意ください。



壁掛けにする

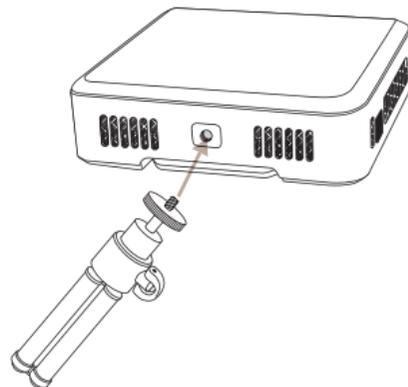
スタンド部の穴を活用して掛けて使用することができます。ピンフックなどをご利用ください。一般的な画鋏の場合、角度によっては使用できない場合がございます。



ネジ穴に取り付ける

市販の三脚やフレキシブルカメラ三脚、カメラクリップなどに固定することができます。

UNC1/4インチのネジに対応しています。



トラブルシューティング



いつもよりライトの明るさが暗い

一旦消灯し、自然に本体温度が下がりますと、明るさが戻ります。白ライトの連続点灯は**最長2時間を目安**にお使いください。



白ライトLEDの点灯が連続2時間を超えた場合、本体が熱くなりすぎると、内蔵の温度センサーが検知して、安全のために輝度を自動的に下げる仕様になっています。



時計表示が出てこない

スリープモード設定をONにしている可能性があります。[\[7ページ\]](#)

スイッチ部のスリープモードボタンでスリープモード設定をONにしていると、**時計表示、スイッチ部ランプの両方が消灯**します。短押しで点灯状態が復帰します。



スリープモード
ボタン



電源投入直後に 正常ではない状態で起動した

電源の再投入までの時間が短すぎます。電源ケーブルを抜いた後**30秒程度待ってから**再度電源ケーブルを挿してください。



内部基板上の部品に電気が溜まっている状態で電源が再投入されると、不具合の原因になります。



アプリをダウンロードして ペアリングしようとしても、反応しない

アプリの接続機器一覧画面で、該当の本体を選択した後、本体の裏側にあるペアリング認証ボタンを**長押し**する必要があります。
ペアリング後、再度この操作は必要ありません。



ペアリング認証
ボタン



電源を抜いてしばらくして電源を入れ直すと、時刻が保持されていない

- ①本体が無線LANに接続されている場合
→電源を入れ直した時点で、現時刻を読み込んで自動的に修正されます。
- ②本体がアプリとBluetooth接続されている場合
→デバイスと同期し、自動的に修正されます。
- ③本体が外部とは接続されていない場合
→手動で時刻設定をおこなってください。 [▶ 11ページ](#)



電源を抜いた状態でのトトノエライトの時刻保持時間は、条件によって異なりますが最短3分程度の場合がございます。そのため、約3分を超えますと時刻が保持されないことがあります。



スヌーズのとき不規則に点滅する

寝坊防止のため、不規則なリズムで点滅する仕様になっております。故障ではございませんのでご安心ください。

仕様

品名	TOTONOE LIGHT
型式	TTNL-01
サイズ	奥行29.4mm 幅100.4mm 高さ100.4mm
照射部サイズ	幅88mm 高さ60mm
質量	165g
消費電力	最大10W
最大定格	5V 2A
LED耐用年数	約3万時間
素材	PC樹脂、真鍮(無電解ニッケルメッキ表面処理)、SUS、シリコンチューブ
電源	ACアダプター (INPUT:100V 50/60Hz OUTPUT:5V 2A)
取り付け部ネジ穴規格	UNC1/4インチ
付属品	ACアダプター、取扱説明書
無線LAN	準拠規格:IEEE802.11 b/g/n 使用周波数帯域:2.4GHz セキュリティ:WPA/WPA2-Personal

電波に関する注意事項

- 本製品では2.4GHz帯の無線LAN/BLEの無線モジュールを内蔵しています。本無線モジュールは電波法に基づく小電力データ通信システムの無線局の無線設備として、工事設計認証を受けていますので無線局免許は不要です。また、本製品は日本国内でのみ使用できます。
- 本製品に内蔵する無線モジュールは電波法の工事設計認証を受けていますので、**分解・改造等を行わないでください**。分解・改造等を行うと法律で罰せられることがあります。また、認証ラベルは剥がさないでください。
- 本製品に内蔵する無線モジュールは、2.4GHz帯の電波を使用します。このため、電子レンジ付近の電波障害の発生するところ、2.4GHz付近の電波を使用しているものの近くでは使用しないでください。
- 本製品に内蔵する無線モジュールの無線チャンネルは、以下の機器や無線局と同じ周波数帯を使用します。
 - ・産業・科学・医療用機器
 - ・移動体識別装置
 - ①構内無線局（免許を要する無線局）
 - ②特定小電力無線局（免許を要しない無線局）

- 本製品に内蔵する無線モジュールは、左記の機器や無線局と電波干渉する可能性があるため、以下の事項に注意してください。
 - ①本製品を使用する前に、近くで移動体識別装置が運用されていないことを確認してください。
 - ②万一、本製品から移動体識別装置に対して電波干渉の事例が発生した場合には、速やかに使用周波数チャンネルを変更するなどして、電波干渉を避けてください。

使用周波数帯域	2.4GHz
変調方式	DS-SS方式/OFDM方式 (IEEE 802.11b/g/n) FHSS方式 (Bluetooth® Low Energy)
想定干渉距離	40m以下
周波数変更の可否	全帯域を使用し、かつ「構内無線局」 「特定小電力無線局」帯域を回避可能



保証書

本書は下記保証期間中に故障が発生した場合に、下記の保証規定に沿って無料で修理を行うことをお約束するものです。

製品名： <small>トトノエライト</small> TOTONOE LIGHT 型番：TTNL-01	
ご購入日： 年 月 日	保証期間：ご購入より1年
お客様情報	お名前
	ご住所
	電話番号
販売店	

マニュアルに従った正常な仕様状態で故障及び破損した場合には、弊社が無料修理いたします。修理をご希望の場合は、右記カスタマーサクセスまでご連絡ください。

ただし次のような場合は、保証期間内でも有料修理とさせていただきます。

- ①使用上の誤り及び不当な修理や改造により故障および損傷。
- ②お買い上げ後の落下などによる故障および損傷。
- ③火災、地震、その他の天災地変による故障および損傷。
- ④納品後の移動、輸送または什器備品等との接触による故障および損傷。
- ⑤不具合の原因が本製品以外（外部要因）による場合。

本書は再発行いたしませんので紛失しないように大切に保管してください。

アフターサービス

製品の不具合による交換、返品は下記窓口へご連絡ください。トトノエライトのお取り扱いについてのご相談も承っております。

トトノエライトのお取り扱い・故障・修理や
保守についてのお問い合わせ

ムーンムーン カスタマーサクセス

◆営業時間 月～金 10:30～17:00（祝日、弊社休業日を除く）



info@intiinti.com

24時間受付・営業時間内のご返信となります。



0120-959-843

本社スタッフのテレワークを推進しており、お電話が
なかりにくい場合がございます。その場合はお手数です
が、上記メールアドレスにご連絡ください。

User Support

ユーザー登録いただいたお客様向けの
無料サポートサービスをおこなっています。
ご登録の上、ぜひご利用ください。



ユーザー登録はこちら
<https://reg.moonmoon.biz/>

特典¹



保証期間
延長

ご購入日から2年間のアフター
サービスに対応いたします。
(通常の保証期間は1年間)

特典²



ユーザー向け
情報配信

ご登録のメールアドレスに新
商品やセール、睡眠に関する
様々な情報をお届けします。



ムーンムーン株式会社

〒862-0954 熊本県熊本市中央区神水1-24-6 建神ビル8F

Tel. 096-288-9069 (代表)

Fax. 096-288-9218

<https://moonmoon.biz/>